

Согласовано
 ООО «АЛЕКО»
 ИНН 3443054280
 МДОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

2025 год

Ежедневное меню на « 26 »

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 1

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Суп молочный с крупой (рисовой)	160	3,8	4,2	13,6	118
Чай с молоком	150	2,6	2,3	11,2	76,2
Бутерброд с маслом	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого	350	9,4	7,7	45,4	299
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Суп с макаронными изделиями м-к бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Жаркое по домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3
Итого	445	14,2	15,1	77,0	491,0
Всего		48,0	44,6	199,9	1395,6

Шеф-повар



М.С. Микунова

Согласовано
ООО «АЛЕКО»

ИНН 3443054280
МДОУ Детский сад № 324
КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю



Ежедневное меню на «27» 05 № 324 2025 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 2

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого	380	9,5	5,8	53,8	303,4
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого	480	14,8	20,4	76,6	509,8
Уплотненный полдник					
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7
Картофель отварной с маслом	120	2,4	3,3	19	118,7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого	437	14,4	13,8	71,1	434,9
Всего		40,4	41,0	238,2	1414,4

Шеф повар

М.С. Микунова

Согласовано
 ООО «АЛЕКО»
 ИНН 3443054280
 МОУ Детский сад № 324
 ул. Саушинская, 9

Утверждаю
 И.И. Макарова
 2025 год
 Детский сад № 324

Ежедневное меню на «28» 05 2025 год
 Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 3

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая манная	150	6,1	3,4	26,8	163
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Яйца вареные	64	5,5	5	0,3	68,6
Итого	405	13,2	9	47,2	323,4
2-ой завтрак					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/10	1,5	5	7,5	91,2
Запеканка картофельная с мясом	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	540	14,6	12,1	58,5	426,7
Уплотненный полдник					
Пюре из свеклы	40	0,6	1,4	4	33,4
Котлеты рубленые с соусом	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого	440	15,4	17,8	83,2	549,76
Итого		44	39,1	206	1402

Шеф-повар  М.С. Микунова

Согласовано
 ООО «АЛЕКО»
 ИНН 3443054280
 МП ОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова



Ежедневное меню на «29» 05 № 324 2025 год
 Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 4

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,4	4,1	12,5	106,5
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,	7	29
батон	50	3,8	1,5	25,7	131
сыр	5	1,2	1,5	0	17,7
яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	565	10,3	7,9	64,2	375,4
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Помидоры соленные	30	0,3	0	0,7	4,1
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Макаронные изделия	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	560	16,1	14,4	84,1	521,6
Уплотненный полдник					
Котлета рубленая из птицы	50	6,1	8	8,1	109,6
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Булочка веснушка	50	4,	3	29,6	160,9
Итого	420	14	14,4	72,8	460,8
Всего		41,3	36,9	238,8	1432,9

Шеф-повар  М.С. Микунова

Согласовано
 ООО «АЛЕКО»
 ИНН 3443054280
 МДОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на « 30 »

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 5

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Бутерброд с джемом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого	355	11	10,1	62,2	387,2
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого	520	17,9	20,5	100,4	617,5
Уплотненный полдник					
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Котлеты рыбные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Картофель отварной с маслом	120	2,4	3,3	19	118,7
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого	410	10,8	12,2	59,3	377,8
Всего		40,6	43	239,6	1457,6

Шеф повар

М.С. Микунова